

## ¿Qué sabemos sobre Primeros Auxilios?

- Son el Primer Eslabón de la **Cadena de Supervivencia**.
- **Reducen** la vulnerabilidad y el riesgo de futuros **desastres**.
- **Evitan muertes** por traumatismos.
- Son una **acción humanitaria** necesaria y **accesible** para todos y todas.
- Son necesarios en todos los **hogares, centros educativos, entidades**, etc.



En **CRUZ ROJA** te enseñamos lo que mejor sabemos hacer:

Desde **hace más de 150 años** ofrecemos a las personas asistencia y prevención ante situaciones de peligro de la integridad física y la salud.

Nuestra formación ha convertido nuestro emblema en **símbolo de ayuda cercana, práctica, eficacia, innovación, fiabilidad**.

Nuestra **misión** avala nuestra formación, porque el objetivo de Cruz Roja es hacer **más segura la sociedad**. Por esto, nuestros programas formativos están enfocados a garantizar un **número cada vez mayor de personas capacitadas para salvar vidas**.

Estudia nuestros argumentos:

- + Formación basada en **más de 150 años de experiencia**.
- + Prestigio **internacional**.
- + Metodología de alto componente **práctico**.
- + Personal Docente **experto y altamente cualificado**.
- + Contenidos exclusivos, **pioneros** en muchos campos.
- + Base ideológica con fuertes **valores sociales**.
- + Enfoque **Humano**.



PRESENTAMOS NUESTRA PROPUESTA FORMATIVA:

**FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS**

- + Pauta general de actuación ante una situación de emergencia
- + Cadena de supervivencia
- + Reanimación Cardiopulmonar básica en adultos
- + Posiciones de espera
- + Obstrucción de vías aéreas por un cuerpo extraño en adultos
- + Hemorragias
- + Quemaduras
- + Heridas y contusiones
- + Traumatismos
- + Urgencias cardíacas
- + Urgencias neurológicas



**FORMACIÓN SOPORTE VITAL BÁSICO y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA**

- + Recordatorio anatómico-fisiológico del aparato respiratorio y del aparato circulatorio
- + Reanimación Cardiopulmonar (RCP): conceptos
- + Reanimación cardiopulmonar básica en adultos.
- + Desfibrilación externa automática (uso del desfibrilador)
- + Legislación y ética



Cruz Roja ofrece **cursos teórico-prácticos** a medida de las necesidades (*flexibilidad horaria, contenidos ajustados a las necesidades, traslado a centros escolares*) e impartidos por **docentes expertos**: Primeros Auxilios básicos, Primeros auxilios en Bebés y niños, Primeros Auxilios en el hogar, Primeros Auxilios Personas Mayores, Primeros Auxilios en el deporte, Primeros auxilios en el ámbito laboral, Soporte Vital Básico y Desfibrilación semiautomática...

Nuestros cursos están avalados por nuestra **reputación internacional** y por el sello de **calidad para la gestión de la Formación UNE-EN ISO 9001**.

Una vez finalizada la formación se entregará un **Certificado/ Diploma acreditativo** de la formación realizada.

De una gran **experiencia**, una gran **formación**



***Confía tu formación  
a quien confiarías tu vida***

**Para más información:**  
**Instituto de formación Cruz Roja Bizkaia**  
C/ José M<sup>a</sup> Olabarri, 6 (48001 BILBAO)

944 23 89 22

[Iranzu@cruzroja.es](mailto:Iranzu@cruzroja.es)

[www.institutocruzrojabizkaia.org](http://www.institutocruzrojabizkaia.org)

[www.cruzrojabizkaia.org](http://www.cruzrojabizkaia.org)



@CruzRojBizkaia